



Памятка для родителей, как оказать ребенку психологическую поддержку

Понимающий и любящий родитель имеет особое значение для детей

1. Постарайтесь всегда находить время для общения с ребенком.

2. Учите ребенка правильно оценивать свои силы, не требуйте от него невозможного. Обращайте внимание ребенка на то, что у него лучше получается, поддерживайте его в этом.

3. Будьте для ребенка защитой, поддержкой, опорой. Старайтесь всегда быть на его стороне.

4. Старайтесь не оставлять ребенка в одиночестве надолго.

5. Обращайтесь за помощью к специалистам, на горячие линии.



Правила пожарной безопасности для детей

ЧТО НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ:

- Нельзя брать спички.
- Нельзя играть с электроприборами.
- Нельзя включать газовые и электрические плиты.
- Знать номера телефона 101 или 112.



Если увидите пожар, немедленно вызывайте пожарных по телефону «101» или «112», не забудьте назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позовите на помощь взрослых.

Срочно покиньте задымленное помещение, не ищите укрытия в горячей квартире.

Если помещение, в котором вы находитесь сильно задымлено, то намочите платок или полотенце водой и дышите через него, пригнитесь к полу и двигайтесь по направлению к выходу вдоль стены.

Не спускаться на лифте, а бежать вниз по лестнице.





Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма

1. Ходите только по тротуару!

2. Переходите улицу в местах, обозначенных разметкой или знаками «пешеходный переход», а где их нет – на перекрестках по линии тротуаров.

3. На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора.

4. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!

5. Не устраивайте игры вблизи дорог и не катайтесь на роликовых коньках на проезжей части улицы.

6. Не цепляйтесь за проходящие автомобили, не катайтесь на сцепном устройстве трамвая – это опасно для жизни!



Памятка для детей о поведении на воде в летний период

Ребята! Помните, что при купании категорически запрещается:

- Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.
- Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.
- Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.
- Купаться у причалов, набережных, мостов.
- Купаться в вечернее время после захода солнца.
- Прыгать в воду в незнакомых местах.
- Купаться у крутых, обрывистых берегов.
- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
- Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.
- Попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
- Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.





Правила поведения ребенка дома

Если ты остался один дома, не открывай посторонним людям дверь

Если в доме случился пожар - звони «101», если в квартиру ломаются посторонние - звони «102», если с кем-то из близких случилось несчастье, или ты сам получил сильную травму - звони «103», если почувствовал запах газа - звони «104», после обращения в эти службы, когда ты назовешь адрес и причину вызова, позвони обязательно родителям или родственникам, живущим поблизости.

Если ты вышел из квартиры на 2-5 минут, закрой ее на ключ, даже если ты будешь видеть дверь.

Узнай у родителей, где в квартире находится аптечка и какими препаратами тебе можно пользоваться.

Если ты порезался: промой рану чистой водой, прижми к ране чистый носовой платок или салфетку и поддержи несколько минут, обработай рану дезинфицирующим средством (например, перекисью водорода) и наложи на порез бактерицидный пластырь.